



Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome Nome **Zanellato Anna**
Città Vicenza (Vi)
Telefono 0445 212121

**Psicologa sociale e della comunicazione. Specializzazione sessuologia clinica.
Psicoterapeuta cognitivo comportamentale in formazione.**

Esperienza professionale

Date	2014 - presente
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	<u>Clinica:</u> Consulenza psicologica e sessuologica per minori, adulti e coppie. Anche online. <u>Formazione:</u> Progettista sociale e formatrice d'aula per minori e adulti. Trainer di educazione affettiva e sessuale, autostima, assertività e autonomia emotiva, comunicazione e uso dei social, integrazione delle diverse abilità, educazione all'interculturalità, clima di classe e bullismo, nuove dipendenze per Istituti Comprensivi e scuole primarie e secondarie, enti e associazioni (Centro Produttività Veneto, Villaggio SOS, Lega Italiana Lotta ai Tumori, Centro Servizi Volontariato Toscana, Villa Savardo, Diocesi di Vicenza, cooperativa Easy, Associazione Italiana Sclerosi Multipla, exVoto teatro...). Relatrice convegni ECM. <u>Consulenza:</u> Consulenza per enti e aziende riguardo sfera affettiva e salute sessuale; collaborazione con professionisti della salute e dell'educazione; editor per articoli; interviste. Consulente Tecnica di Parte.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista – Vicenza
Date	2021
Lavoro o posizione ricoperti	tirocinio curricolare per la professione di Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Affiancamento a medico psichiatra (dott.ssa Grieco): valutazione, diagnosi e sostegno in ambulatorio CSM. 150 ore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Salute Mentale 1, sede di Vicenza
Date	2021
Lavoro o posizione ricoperti	tirocinio curricolare per la professione di Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Affiancamento a psicologo psicoterapeuta (dott. Seregni) per assessment neuropsicologico, valutazione, diagnosi e sostegno a minori, famiglie e insegnanti. 150 ore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio Età Evolutiva ULSS 2 Marca Trevigiana, Ospedale di Castelfranco Veneto (Tv)
Date	2019
Lavoro o posizione ricoperti	tirocinio curricolare per la professione di Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità	Affiancamento a medico psichiatra (dott.ssa Follador): partecipazione a visite e colloqui in SPDC 1. 200 ore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura 1, Ospedale di Vicenza
Date	2018
Lavoro o posizione ricoperti	tirocinio curricolare per la professione di Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Affiancamento a medico psichiatra (dott.ssa Grieco): partecipazione a prime visite e colloqui in ambulatorio CSM, SPDC e comunità residenziale "CTRP Il Girasole". 200 ore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Salute Mentale, Ospedale di Montecchio Maggiore (Vi)
Date	2012 - 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e tutor
Principali attività e responsabilità	Progettazione sociale e realizzazione di percorsi psicologici ed educativi per minori ed insegnanti (specialità educazione sessuale). Sportello d'ascolto scuole Primarie e Infanzia dell'IC Roncalli di Dueville. Conduzione di gruppi sul potenziamento scolastico attraverso l'apprendimento cooperativo e percorsi individuali di sostegno e integrazione per l'autonomia scolastica. Equipe e supervisione.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gruppo di lavoro "La Bussola" di "San Marco – Soc. Coop. Sociale" di Dueville (Vi)
Date	2011 - 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice ed operatrice ludotecaria
Principali attività e responsabilità	Educatrice per progetti educativi personalizzati finalizzati al sostegno sociale di persone disabili e all'integrazione scolastica, affiancamento a lezione e a domicilio. Operatrice ludotecaria. Progettazione e realizzazione di percorso formativo per caregivers. Educatrice presso Centro di Aggregazione Giovanile. Supporto amministrativo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"COSMO – Soc. Coop. Sociale" di Vicenza
Date	2011 – 2012
Lavoro o posizione ricoperti	tirocinio professionalizzante post-lauream per l'abilitazione alla professione di Psicologo
Principali attività e responsabilità	Luglio 2011 – marzo 2012: secondo semestre inserita nella struttura Il Ce.D.R.O. (Centro Diagnosi Riabilitazione e Orientamento) di Caldogno (VI): affiancamento a psicologi e psicoterapeuti operanti nel modulo residenziale di Pronta Accoglienza al trattamento delle dipendenze. Gennaio – giugno 2011: primo semestre inserita nell'Equipe Territoriale Educativa (E.Ter.E.): affiancamento a psicologi e psicoterapeuti in percorsi scolastici su educazione sessuale e clima di classe, formazione di genitori, centro di aggregazione giovanile, ludoteca.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"COSMO – Soc. Coop. Sociale" di Vicenza
Date	2011 - 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Servizio Civile Nazionale (30 ore settimanali)
Principali attività e responsabilità	Inserita nella struttura Cà Verde di Creazzo (VI): modulo specialistico residenziale (comunità aperta) del settore clinico per le dipendenze. Equipe Territoriale Educativa (E.Ter.E.) per minori.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"COSMO – Soc. Coop. Sociale" di Vicenza
	Durante il periodo di studi ho svolto diversi lavori saltuari: Catalogazione presso il Museo Archeologico Naturalistico di Vicenza, collaborazione con uno studio di urbanistica, cameriera, commessa, promoter, scrutatrice, segretaria in una palestra, docente per corsi LILT (Lega Italiana Lotta Tumori), educatrice ed accompagnatrice di minori presso i campi scuola.
Istruzione e formazione	
Date	2018 - presente

Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo Comportamentale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Alunna al quarto anno del corso quadriennale di abilitazione alla terapia psicoterapeutica (psicodiagnostica, assessment, concettualizzazione, progetto terapeutico, terapia). Training e terapie comportamentali, cognitive e di terza generazione. Supervisore: prof.ssa Caterina Novara, docente Università di Padova
Organizzazione istruzione e formazione	Istituto di Terapia Cognitivo Comportamentale (I.T.C.C.) a Padova, riconosciuta MIUR. Direttore E. Sanavio.
Date	2012 – 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Consulente sessuale e Sessuologa clinica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di formazione quadriennale: diagnosi e trattamento, anatomia, educazione affettivo-sessuale, psicologia applicata, prevenzione, diritto. Supervisione dei casi clinici sessuologici.
Organizzazione istruzione e formazione	Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (A.I.S.P.A.) di W. Pasini, 110 crediti ECM.
Date	2012: abilitazione alla professione di Psicologo , iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto n. 9111 (Albo sezione A)
Date	2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia Sociale, del Lavoro e della Comunicazione , curriculum " <i>Ricerca e Sviluppo Sociale</i> ". Valutazione: 102/110.
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia sociale, ambientale e della comunicazione, sociologia, metodologia della ricerca, persuasione, pregiudizio, gruppi
Organizzazione istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Date	2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze Psicologiche Sociali, del Lavoro e della Comunicazione , curriculum " <i>Relazioni Sociali e Culturali</i> ". Valutazione 106/110.
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia sociale, dello sviluppo, clinica, del lavoro, della personalità.
Organizzazione istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Date	2004
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma scientifico , curriculum PNI (Piano Nazionale Informatica)
Organizzazione istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale G.B. Quadri (Vicenza)
Aggiornamento	

Centro di Psicologia Clinica	Corso ECM "Ricerca bibliografica, criteri di valutazione delle pubblicazioni e stesura di articoli scientifici sulla psicoterapia" (virtuale 2022) Corso ECM "Benessere e sessualità nella terapia di coppia" (virtuale 2022)
Erikson	X pregresso e Congresso di 3 giorni Internazionale di Psicoterapia Cognitiva (Roma / virtual 2021)
Istituto di terapia Cognitivo Comportamentale (Padova)	Workshop di 5 giorni "ACT – Acceptance Commitment Therapy" (Padova 2020) Workshop di aggiornamento di 2 giorni sulla "Dialectical Behavior Therapy" DBT (Padova 2019) Settimana residenziale di formazione "Disturbi correlati a sostanze, Addiction" (Parenzo 2019) Workshop di 2 giorni "Mindfulness" (Padova 2019) Settimana residenziale di formazione "BioFeedback" (Cervia 2018) Workshop ECM di 3 giorni sulla "Dialectical Behavior Therapy" DBT (Padova 2018)
Fondazione Foresta (Padova)	Convegno ECM "Caleidoscopio transgender" (Padova 2019) Convegno di tre giorni di Medicina della Riproduzione (Abano 2018)
Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata (Milano):	Convegno ECM "Sessualità di coppia e fasi di vita" (Milano 2017) Convegno ECM "Piacere sessuale e qualità di vita" (Mestre 2017) Seminario di aggiornamento ECM "Tecniche immaginative in sessuologia" (Milano 2017) Seminario di aggiornamento "Sex Lex: principi di diritto, leggi e sentenze in tema di sessualità" (2016) Convegno ECM "Sesso, Sensi e Sentimenti" (2014) Seminario di aggiornamento ECM "Pelle, Tocco buono e Sessualità" (2013) Convegno ECM "Salute Sessuale: Medicina e Psicologia a confronto" (2013) Convegno ECM "Virilità, Aspetti Simbolici e Relazionali della Funzione Erettile" (2012)
ASL Valcamonica:	Convegno ECM "Sessualmente parlando" (Esine 2017) – <i>relatrice con il contributo su imagery positiva "Quanto cibo e quanto sesso nella vita umana: un'esegesi moderna"</i> Convegno ECM "Le relazioni pericolose" (Esine 2016) – <i>relatrice con il contributo su sessualità e disabilità "La tigre senza denti"</i>
Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità (S.I.A.M.S.)	Convegno ECM "Eziopatogenesi e diagnosi delle disfunzioni sessuali maschili e femminili: verso un approccio integrato" (Padova 2017)
ULSS 6 Vicenza – coop Promozione Lavoro:	Convegno ECM "Disabilità: sessualità come diritto" (Altavilla 2016) – <i>relatrice con il contributo "Sessualità e disabilità. L'esperienza della Cooperativa Easy"</i>
FAI Berica:	Convegno "Disabilità e amore" (Vicenza 2016) – <i>relatrice con il contributo "Sessualità e disabilità"</i>
Provincia di Verona:	Convegno "Prima l'intimità... poi lasciarsi" (2014)
Università degli Studi Milano - Bicocca:	Convegno ECM "Sessualità e nuovi media" (2014)
Federazione Italiana Sessuologia Scientifica:	Corso di aggiornamento ECM "Sessualità, infanzia ed adolescenza", "Orgasmo e sessualità" (Firenze 2014)
Camera di Commercio Vicenza:	Corso "Donne creano impresa: laboratorio di business planning" - 40 ore (2014) Comitato Imprenditoria Femminile, Servizio Nuova Impresa.
Ass. Italiana mediatori Familiari:	Convegno "La mediazione familiare all'interno dei conflitti di coppia. Dal conflitto al cambiamento positivo" (Vicenza 2014)
Capacità e competenze personali	
Madrelingua	italiana

Altre lingue

- gennaio - luglio 2009 partecipazione al progetto europeo **Erasmus** presso la Facultad de Psicología de la **Universidad Autónoma de Madrid**, Spagna (corsi universitari: Comunicación social, Psicología, cultura y sociedad, Técnicas de intervención social y desarrollo comunitario, Primatología y etología humana, Psicología ambiental e corsi di lingua)
- luglio 2003 esperienza studio a Dublino, Irlanda

Autovalutazione

Livello europeo

Spagnolo

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto					
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	C2		C2		C1		C1		B2
	B1		C1		B1		B1		B1

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Sono socia F.I.S.S. (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica), A.S.I. (Associazione Sessuologia Italiana), A.I.A.M.C. (Associazione Italiana Analisi e Modificazione Comportamento).

Sono formatrice della pastorale giovanile, nei corsi fidanzati, nel tavolo di lavoro di educazione affettiva e sessuale della Diocesi di Vicenza e sono stata nella progettazione giovanile del Festival Biblico. Dal 1994 al 2017 sono stata iscritta all'Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani (Agesci): dal 2005 ho svolto attività di educazione verso minori dai 9 ai 21 anni.

Ho sempre svolto attività di volontariato presso diverse associazioni e cooperative presenti sul territorio per disabili, minori, ragazze madri ed immigrati. Nel 2009 ho prestato servizio Protezione Civile presso L'Aquila per l'emergenza sisma, nel 2012 alle Cinque Terre.

Sono predisposta al lavoro di gruppo, so progettare percorsi educativi anche a lungo periodo. Ho doti comunicative approfondite anche attraverso i miei studi in Italia e in Spagna.

Capacità e competenze organizzative

Lavoro come libera professionista. Scrivo progetti sociali per adulti e minori curandone gli aspetti economici, burocratici e di promozione. In molte delle mie attività di volontariato ho avuto la possibilità di sperimentarmi come organizzatrice di percorsi, eventi, uscite e campi. Ho vinto la borsa di studio Erasmus che mi ha fatto vivere a Madrid frequentando corsi universitari in lingua. Ho conciliato per anni studio e lavoro.

Capacità e competenze tecniche

Terapia sessuologica mansionale integrata per le disfunzioni sessuali. Gestione di colloqui e percorsi psicologici per singoli e coppie.

Formazione specializzata per l'educazione affettiva e sessuale.

Raccolta anamnestica, assessment, diagnosi differenziale.

Testistica: MMPI test, batterie CBA (CBA-VE, CBA-Y), Millon, SCID, PID-5, PANSS, questionari psicologici clinici (Beck ansia e depressione, Penn ansia, Rathus, CAS hoarding, EDI EAT BES alimentazione, SOGS gioco azzardo, Y-BOCS doc...). Testistica diagnostica minori. Questionari sessuologici e di coppia (DAS, SII,...). Questionari di assertività e autostima (SIB, Rotter, Compass, Fennel, Rosenberg...). Questionari ACT, Schema Therapy, mindfulness...

Benessere: psicologia dello sport, Biofeedback, training (di assertività, di rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, di mindfulness -MBCT-, di social skills, di gestione della rabbia, di fronteggiamento allo stress, per l'insonnia)

Terapia: Terapia comportamentale, terapia cognitiva e metacognitiva, terapie di terza generazione (psicoterapie basate sulla Mindfulness -MBCT-, Dialectical Behaviour Therapy -DBT-, Acceptance Commitment Therapy -ACT-). Per ansia, ansia sociale, fobie specifiche, attacchi di panico, depressione, dipendenze, comportamento alimentare, doc, accumulo, coppia, disturbi della personalità.

Minori: disturbi specifici dell'apprendimento, adhd, ansia, depressione, balbuzie, mutismo selettivo, parent training

Psicologia giuridica, psicologia dello sport, autismo.

Gestione delle dinamiche di gruppo.

Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative: ricerche bibliografiche, scrittura di testi scientifici, elaborazione statistica dei dati e presentazioni pubbliche.

Capacità e competenze informatiche	In possesso della patente informatica europea (ECDL): Word, Excel, PowerPoint, Access, Internet. Uso Wordpress. Conoscenza dei programmi: SPSS e R (corso universitario); Photoshop (corso universitario CAR - Corsi Avanzati per la Ricerca). Uso tavoletta grafica.
Capacità e competenze artistiche	Laboratori creativi di manipolazione e recupero. Seguo corsi di illustrazione per l'infanzia. Ballo tango. Scrivo articoli di psicologia applicata e sessuologia per portali web.
Altre capacità e competenze	Leggo libri spagnoli in lingua originale. Mi piace fotografare e viaggiare. Scrivo in un blog di sessuologia. Creo siti internet.
Patente	di tipo B. Automunita.
Ulteriori informazioni	<p>DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE PER CARICHI PENDENTI (artt. 45 e 46 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)</p> <p>La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 75 del D.P.R. del 28/12/00 n. 445; ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000; sotto la propria responsabilità DICHIARA di non aver alcun procedimento penale pendente presso le Procure della Repubblica su tutto il territorio nazionale e che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.</p> <p>Inoltre non sono stata destituita dalla Pubblica Amministrazione.</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e il GDPR 679/16.

Vicenza, 14/09/2022

Anna Zanellato