

INFORMAZIONI PERSONALI

**Zucchini Lara** 22/09/1992 www.larazucchini.com info@larazucchini.com

Master Manageriale Giorgio Nardone's Model (I e II livello)
in Comunicazione e Coaching Strategico, Problem Solving
e Scienza della Performance

Laurea Magistrale in **Psicologia per il
Benessere**: Empowerment, Riabilitazione
e Tecnologia Positiva

Laurea Triennale in **Scienze e Tecniche Psicologiche**

Iscritta all'**albo A** dell'ordine degli psicologi della Lombardia n.
21656

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2021

Professor of Work and Organizational Psychology

Università degli Studi di Bergamo
Docente a contratto

Dal 2019

Well-being Psychologist

Studi Privati di Psicologia - Crema
Supporto psicologico, soluzione di problemi e raggiungimento di obiettivi.

Dal 2020

Well-being Trainer

Proleven Srl - Bologna
Formatore per il potenziamento del benessere psicologico in dipendenti, manager e top manager.

Dal 2020 al 2022

Middle Trainer Consultant

Variazioni Srl - Mantova, Milano
Consulente e formatore per le tematiche relative al Change Management, Smart-working,
Work-life balance.

Dal 2020 al 2021

Professor of Human Resources

Future Manager Business School - Milano
Docente per le tematiche in ambito HR per le tematiche di Talent Acquisition, Valutazione del
Potenziale, Assessment Centre, batterie testistiche e conduzione di colloqui.

01/09/2018 - 1/11/2020

Trainer Senior Executives - Entrepreneurs

OSM (Open Source Management) - Bologna
Consulenza e formazione a manager e imprenditori

01/09/2017 - 1/10/2020

Research & Development Consultant

Luca Mazzucchelli Consulting - Milano
Ricerca e sviluppo di contenuti psicologici, consulenze e formazioni ad hoc per PMI e
multinazionali (aziende come Vitasnella, Ebay, Amazon, Allianz, Generali Italia, Banca Monte dei

Curriculum vitae
Paschi di Siena, Novartis, etc.).

Zucchini Lara

Dal 2016

Trainer Human Resources

FormAzienda - Crema

Formatore per i corsi di comunicazione efficace, gestione dello stress, potenziamento del benessere, tutor aziendale, leadership a dipendenti, manager, imprenditori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 01/12/2019 **Scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista indirizzo Mindfulness**
Scuola di Psicoterapia Nous, Milano
(Italia) Scuola di specializzazione in psicoterapia
- 01/05/2018–19/02/2019 **Master Manageriale in Comunicazione e Coaching Strategico, Problem Solving e Scienza della Performance**
Centro Terapia Strategica Breve, Arezzo (Italia)
Master di I e II livello – Abilitata all'uso delle tecniche strategiche apprese nell'ambito problem solving, coaching, consulenza aziendale/organizzativa, formazione e sblocco della performance.
- 29/09/2015–25/09/2017 **Laurea Magistrale in Psicologia per il Benessere: Empowerment, Riabilitazione e Tecnologia Positiva**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)
Tesi: Potenziare la Resilienza: definizione, realizzazione e valutazione di un intervento online per il benessere nelle organizzazioni.
Voto di laurea: 110/110 LODE
- 01/03/2017–30/03/2017 **Colloquio Motivazionale**
AICM Associazione Italiana Colloquio Motivazionale
Conoscenza dei riferimenti teorici e clinici del Colloquio Motivazionale; individuazione delle trappole e barriere della comunicazione; conoscenza e utilizzo Affermazioni Orientate al Cambiamento (Change talks); conoscenza dei fondamentali del Colloquio Motivazionale (Engaging, Focusing, Evoking e Planning).
- 15/09/2012–25/09/2015 **Laurea Triennale in Scienze Psicologiche**
Università degli Studi di Bergamo, Bergamo (Italia)
Tesi: Teoria e pratica della promozione della Salute. Analisi e nodi critici del programma: "Definizione di Obiettivi e Soluzione di problemi per la promozione della salute mentale nelle scuole"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
E				
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	

Altre lingue

inglese	B2	B2	B2	B2	B2
francese	B1	B1	A2	A2	A2

Competenze organizzative e gestionali

Spiccate doti di Problem Solving; Lavoro di squadra; Senso organizzativo e autodisciplina.

Competenze professionali

Percorsi di Self-Empowerment, Soft Skills, Leadership Development, Ricerca e Sviluppo di contenuti scientifici, consulenza individuale e manageriale.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Premi e riconoscimenti

Premio Gemelli Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, come miglior laureato di facoltà per l'anno 2017/2018**Premio per la Tesi di Laurea** dalla Casa Editrice Pearson 31/01/2018

Articolo su "La Provincia": "Talenti Zucchini La mia Resilienza a portata di un clic" in merito al programma realizzato per la promozione del benessere dei lavoratori e riduzione dello stress (RTP – Resilience Training Program) 21/01/2018

Articolo sul "Sole 24 ore": "Dott.ssa Lara Zucchini nuovo Of Counsel di NEXTA". 22/01/2020

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 28/01/2022

