

## INFORMAZIONI PERSONALI



📍 Roma (RM), Italia

☎ 3337074592

✉ [torri.cristina93mail.com](mailto:torri.cristina93mail.com)

Sesso Femmina | Data di nascita 28/12/1993 | Nazionalità Italia

## POSIZIONE RICOPERTA

### **Psicologa, iscrizione n. 26491 Ordine degli Psicologi del Lazio**

Prevenzione, diagnosi, abilitazione –riabilitazione, promozione del benessere, supporto psicologico, consulenza.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Apr. 2021-  
Attualmente in corso

### Psicologa ad indirizzo clinico

Libera professionista  
“Centro Armonica” – Via Isole del Capoverde n.308, 00121, Ostia Lido (RM), Italia  
Centro polispecialistico di Psicologia, Psicoterapia, Logopedia, Neuropsicomotricità dell’età evolutiva, Pediatria Neuropsichiatria infantile, Consulenze peritali ambito civile e penale, Valutazione psicodiagnostiche età evolutiva e adulta. Mi occupo di:  
Prevenzione  
Valutazioni psicodiagnostica dell’età evolutiva e dell’età adulta  
Promozione del benessere  
Consulenza psicologica  
Supporto psicologico in età evolutiva  
Supporto psicologico in età adulta; individuale e di coppia  
Consulenza tecnica di parte  
Laboratori alla sessualità e all’affettività  
Laboratori di danza e movimento

Mag. 2022 –  
Attualmente in corso

### Consulente sessuale (in formazione, presso Università degli studi Bicocca - Milano)

Libera professionista  
Consulenza sessuologica  
Psicoeducazione e laboratori di educazione all’affettività e alla sessualità in contesti educativi per i ragazzi e/o per la comunità educante

- Mag.2022 **Consulenza per progetto di Educazione all'affettività e alla sessualità per MySecretCase S.r.l. "MySecretCase Education"**  
MySecretCase S.r.l.  
Sede legale: Corso Colombo, 7 - 20144 Milano
- Mar. 2021- **Psicologa in farmacia– ANPIF (Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia)**  
Attualmente in corso Farmacia Adilardi - Viale Vasco de Gama n.36/A, 00121, Ostia Lido (RM), Italia
- Prevenzione e promozione del benessere  
Consulenza psicologica  
Psicoeducazione e orientamento
- Feb. 2021 – **Psicologa volontaria**  
Apr. 2021 Associazione Riconoscere, Roma (RM), Italia
- Facilitatore gruppi di mutuo-aiuto in formazione  
Help Line – ascolto telefonico per non sentirsi soli
- Nov. 2019 – **Tirocinio Professionalizzante per Psicologi**  
Nov. 2020 Dipartimento di Salute Mentale – Dipendenze Patologiche (DSM – DP), AUSL Imola, Viale Giorgio Amendola, 8, 40026, Imola (BO), Italia
- Osservazione dei colloqui ad approccio sistemico-familiare; partecipazione alle riunioni di coordinamento e di macro-area; partecipazione ai gruppi di ascolto e parola presso il Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura (SPDC); messa in atto tramite il ruolo di facilitatore di laboratori espressivi (disegno, narrazione, rilassamento e stimolazione cognitiva) in SPDC e presso la Residenza trattamenti intensivi (RTI); lavoro di raccolta dati e analisi dei dati del progetto "BDS" (BUDGET DI SALUTE) dell'azienda e nel progetto "Quality of Life" post emergenza sanitaria Covid-19; somministrazione della scala WHOQOL (World Health Organization Quality of Life); analisi dei risultati; presentazioni Powerpoint e formazione degli operatori sanitari del Dipartimento di salute mentale sulla Qualità della vita e l'utilizzo/scoring della scala WHOQOL; partecipazione al gruppo di mutuo - aiuto "uditori di voci" e partecipazione ai laboratori di teatro/danza terapia.
- Gen. 2019 – **Tirocinio per stesura tesi Laurea Magistrale (LM – 51)**  
Lug 2019 Reparto di Ginecologia e Ostetricia, Laboratorio fisiopatologia della Riproduzione Ospedale G.B. Morgagni L. Pierantoni, AUSL Romagna, Via Carlo Forlanini, 34, 47121 Forlì (FC), Italia
- Tirocinio durante gli studi del corso di laurea LM – 51 per la stesura della tesi "*I correlati psicologici ed il funzionamento sessuale e relazionale delle coppie con infertilità idiopatica*". Analisi e studio della letteratura nell'ambito dell'affettività, della coppia e della sessualità, osservazione dei colloqui delle coppie con l'equipe medica, confronto sui casi, integrazione degli aspetti fisici e psicologici della coppia, approccio olistico, incontro e accoglienza delle coppie con diagnosi di infertilità idiopatica, somministrazione questionari, raccolta dati e analisi dei dati raccolti.
- Mar. 2016 – **Tirocinio Curriculare corso di Laurea Triennale**  
Set. 2016 Associazione Italiana di Sessuologia Clinica - AISC, via Brescia 48/A Roma, Italia.

Analisi e studio della letteratura nell'ambito dell'affettività, delle relazioni e dei disturbi in ambito sessuologico, simulazioni, Role Playing, confronto su casi clinici e diagnostica.

- Gen. 2014 –  
Giu. 2014 **Supplenze a chiamata tramite MAD**  
Istituto Comprensivo “Mar dei Caraibi”, Via Mar dei Caraibi, 30, 00122, Roma (RM), Italia.
- Supplenze di italiano, storia, matematica e geografia, creazione e stimolazione di una gruppaltà di classe positiva e costruttiva, ascolto e accoglienza dei bisogni e delle necessità dei bambini, comprensione delle loro emozioni e messa a punto di strategie di insegnamento funzionali volte a stimolare l'interesse allo studio e la crescita.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Nov. 2021 –  
Attualmente in corso **Master universitario biennale di Primo Livello di Sessuologia Clinica, I Edizione**  
Università degli Studi di Milano – Bicocca, Dipartimento di Psicologia
- Mar. 2021 **Corso di formazione accreditato “Il Servizio di Psicologia in Farmacia” di I livello, patrocinato da ANPIF**  
ANPIF “Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia”, Responsabile Scientifico Dott.ssa F. Palombo Ferretti
- Feb. 2021 **Iscrizione all’Ordine degli Psicologi del Lazio, n. 26491**  
Sez. A, possesso dei requisiti di cui all'articolo 7 della legge n. 56/89 con il numero 26491 in data 22/02/2021
- Nov. 2020 **Superamento esame di stato per psicologi, sezione A e conseguimento dell’abilitazione alla professione**  
Alma Mater Studiorum - Università di Bologna, seconda sessione
- Set. 2017 – Nov. 2019 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (LM – 51)** **Livello QEQ 7**  
Alma Mater Studiorum - Università di Bologna - Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione  
Tesi di laurea *“Il benessere psicologico e la soddisfazione relazionale e sessuale delle coppie con infertilità idiopatica”*, Psicosomatica, relatrice Silvana Grandi  
**Voto 110 con lode su 110**
- Set. 2013 – Dic. 2016 **Laurea Triennale in Scienze Psicologiche applicate (L – 24)** **Livello QEQ 6**  
Università degli Studi dell'AQUILA - Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche  
Tesi di laurea *“Sessualità ed orgasmo. La Mindfulness come intervento terapeutico della sfera sessuale femminile”*, relatrice Debora Cutuli
- Lug. 2012 **Studi pre-universitari, Diploma secondario**  
Liceo Socio – Psicopedagogico “Anco Marzio”, Roma (RM), Italia

## PREMI E CONCORSI

Set. 2021 Concorso Letterario Nazionale di Psicologia – SEFAP, Edizione 2020

**2° classificata** – “Piacere di conoscermi”

Publicazione del racconto “*Piacere di Conoscermi*” all’interno del libro “Oggi lo so: da bambino avevo già capito tutto”

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
<b>Inglese</b>	B2 intermedio	B2 intermedio	B2 intermedio	B2 intermedio	B2 intermedio
<b>Spagnolo</b>	B1 intermedio	B1 intermedio	B1 intermedio	B1 intermedio	B1 intermedio

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Spiccata attitudine al lavoro in team e alla condivisione di obiettivi; comunicazione efficace; ottime capacità relazionali; capacità di ascolto e accoglienza.

Competenze organizzative e gestionali

Buona gestione dello stress e delle priorità; strategie di Problem Solving; leadership.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Livelli: [Utente base](#) - [Utente intermedio](#) - [Utente avanzato](#)

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

### OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Avanzato) | Software di presentazione: (Avanzato) | Suite da ufficio: (Avanzato) | Web Browser: (Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI Sistemi Operativi: (Base)  
GRAFICA E MULTIMEDIA (Base).  
SPSS (Intermedio)

Altre esperienze e competenze Danza e movimento  
Insegnante di danza Modern Jazz presso il Centro Universitario Sportivo di Bologna (CUSB) 2018 – 2020  
Ideazione e coreografie di uno spettacolo di Danza e Slam – Poetry sulla Salute Mentale dal titolo *“Io Siamo”* presso l’associazione Auser, Cesena (FC), Emilia Romagna, 2019

Patente di guida B

### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### Attestati di partecipazione

- 2022 Attestato ECM – Corso *“Disfunzione erettile in psicossessuologia: quadro teorico e di intervento”*  
Studio Ripsi – Ricerca Psicologia e Psicoterapia
- 2022 Attestato di partecipazione – Corso *“La preservazione della fertilità nelle persone transgender”*  
4educational
- 2022 Attestato ECM – Corso *“Dreamscapes”* – Vittorio Lingiardi  
Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione
- 2021 Attestato ECM- Corso *“Disturbo da gioco d'azzardo”*  
Studio Ripsi – Ricerca Psicologia Psicoterapia
- 2021 Attestato di partecipazione – Corso *“Quando un figlio non arriva, il sostegno psicologico nell’infertilità”*  
Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione
- 2021 Attestato di partecipazione – Corso *“Quando il sesso entra nella terapia di coppia”*  
Spazio Iris, formazione a distanza
- 2020 Attestato di partecipazione – Seminario *“L’utilizzo della psicodiagnosi Rorschach nell’ambito clinico e forense nell’epoca della modernità”*  
Ordine degli psicologi del Lazio
- 2020 Attestato di partecipazione – Simposio *“I disturbi del comportamento alimentare”*  
Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, formazione a distanza
- Attestato di partecipazione – Seminario *“La terapia comunitaria integrativa”*

- 2020 Dipartimento di Salute Mentale - Dipendenze Patologiche (DSM – DP), AUSL Imola, (BO), Italia
- 2019 Attestato di partecipazione – Corso *“Danza e Cervello: nella mente di un ballerino”*  
Settimana del cervello 2020 – Dr.ssa Cristina Cotroneo, formazione a distanza
- 2018 Attestato di partecipazione – Corso *“Formazione generale Sicurezza e Salute”*  
Alma Mater Studiorum – Università di Bologna
- 2017 Attestato di partecipazione – Corso *“Ricerche Bibliografiche”*  
Alma Mater Studiorum – Università di Bologna
- 2017 Attestato di partecipazione – Corso *“Psicologia dell'emergenza”*  
Università LUMSA, Roma

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".*

CV aggiornato al 30/09/2022

